



## Meditation in der Kirche St.Peter Zürich

In den Traditionen des Zen und der Kontemplation, praktizieren wir stilles Sitzen und meditatives Gehen.

Sie sind herzlich willkommen. Anmeldung ist keine nötig.  
Sitzunterlagen, Meditationskissen und -schemel sind vorhanden. Das Angebot ist unentgeltlich.

Leitung im Team:  
Lisbeth Fischer, Christoph Endress, Peter Thalmann,  
Hans-Rudolf Kuhn, Mark Hadorn, Ulrike Schädler

Jeden Mittwochmorgen von 7 – 8 Uhr