



## Verbundenheit feiern im Tanz

**Samstag, 13. April und 22. Juni 2019**  
**13.30 – 17.30 Uhr**

Die Verbundenheit zu unserer eigenen innersten und heilen Essenz wie auch zu allem was uns umgibt – immer sind wir in ihr aufgehoben, auch wenn wir im Alltag oftmals diesen nährenden Kontakt verlieren. Tanzend öffnen wir uns für die unterschiedlichen Verbindungen, lassen das Herz weit werden und erfahren die Fülle des Seins.

Verschiedene Musikstile und meditative Klänge werden uns begleiten. Tänze im Kreis, Körpergebärden, Texte und Stille wechseln sich ab. Vorkenntnisse sind keine nötig. Wichtig ist die Freude am gemeinsamen Tanzen.

Die Nachmittage bauen aufeinander auf, können jedoch auch einzeln besucht werden.

Kosten: CHF 50.— pro Nachmittag

Kursort **Ref. Kirchgemeinde Zürich-Hottingen**  
**Asylstrasse 36, 8032 Zürich**  
(Tram Nr. 3 bis Haltestelle Römerhof)

Anmeldung: **u.schaedler@wegundwandel.ch / 079 243 22 64**  
Weitere Informationen folgen nach der Anmeldung.